

Ein Format von:



In Kooperation mit:



FUTURE SKILL ENERGIZER



Das digitale Format für die Mittagspause

- je Termin eine interaktive Übung zu den Future Skills
- in die eigene Stärke kommen
- weiterführende Aufgaben zum Mitnehmen
- halbstündiger Rahmen
- Ablauf: Einstieg - Kompetenzübung - gemeinsame Reflexion
- wöchentliche Online-Termine, einzeln oder als Reihe besuchen

17. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR

SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ

Eine Übung, um den Überblick zu behalten und eigenverantwortlich Prioritäten zu setzen.

Moderation: Janna Schlegelmilch



24. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR

ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ

Eine Übung, um in komplexen und paradoxen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Moderation: Isabel Wolf

31. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR

RESILIENZ

Eine Übung, um in der Work-Life-Balance zu bleiben.

Moderation: Rena Fehre



7. JUNI 2023, 12.30 - 13.00 UHR

KOLLABORATIONSKOMPETENZ

Eine Übung, um Zusammenarbeit bestärkend zu gestalten.

Moderation: Janna Schlegelmilch

14. JUNI 2023, 12.30 - 13.00 UHR

LERNKOMPETENZ

Eine Übung, um in schnell veränderlichen Kontexten anpassungsfähig zu bleiben.

Moderation: Isabel Wolf



Anmeldung an: team-servicestelle@rkw-bremen.de

Sowohl für einzelne als auch alle Termine möglich.

Teilnahmeplatzvergabe nach Verfügbarkeit.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

